

Programme Préscolaire (4 mois à 5 ans)

ÉTOILE DE MER (4 mois à 12 mois)

Parent et enfant dans l'eau, 10 élèves/moniteur, Coût : 75\$ par enfant

Session C : Lundi 11 h à 11 h 30 (6 cours)
Mardi 11 h à 11 h 30
Mardi 16 h 30 à 17 h

Parent et enfant dans l'eau, 10 élèves/moniteur, Coût : 38\$ par enfant

Session A et B Lundi 11 h à 11 h 30 (Offert la session B seulement)
Mardi 11 h à 11 h 30
Mardi 16 h 30 à 17 h

CANARD (12 mois à 24 mois) → avec ballon dorsal

Parent et enfant dans l'eau, 10 élèves/moniteur, Coût : 75\$ par enfant

Session C : Mardi 17 h à 17 h 30
Mercredi 11 h à 11 h 30
Mercredi 17 h 30 à 18 h

Parent et enfant dans l'eau, 10 élèves/moniteur, Coût : 38\$ par enfant

Session A et B Mardi 17 h à 17 h 30
Mercredi 11 h à 11 h 30
Mercredi 17 h 30 à 18 h

TORTUE (24 mois à 4 ans) → avec ballon dorsal

Parent et enfant dans l'eau, 10 élèves/moniteur, Coût : 75\$ par enfant

Session C : Lundi 17 h 30 à 18 h (6 cours)
Mercredi 11 h à 11 h 30
Mercredi 17 h 30 à 18 h
Jeudi 17 h à 17 h 30

Parent et enfant dans l'eau, 10 élèves/moniteur, Coût : 38\$ par enfant

Session A et B Lundi 17 h 30 à 18 h (Offert la session B seulement)
Mercredi 11 h à 11 h 30
Jeudi 17 h à 17 h 30

LOUTRE DE MER (3 ans et +) → avec ballon dorsal

Parent et enfant dans l'eau pour le premier cours (optionnel si l'enfant est déjà à l'aise tout seul) ; 4 élèves/moniteur ; Coût : 80\$ par enfant

Session C : Lundi 11 h à 11 h 30 (6 cours)
Mercredi 17 h 15 à 17 h 45
Jeudi 17 h 30 à 18 h et 18 h à 18 h 30
Vendredi 11 h à 11 h 30

Session A : Mardi / Jeudi 16 h 30 à 17 h

Session B : Mardi / Jeudi 16 h 30 à 17 h

Mardi / Jeudi 11 h à 11 h 30

SALAMANDRE (3 ans et +) → sans ballon dorsal

Aucun parent dans l'eau, 4 élèves/moniteur, Coût : 80\$ par enfant

Session C : Lundi 16 h 30 à 17 h (6 cours)
Mercredi 18 h 00 à 18 h 30
Jeudi 17 h 30 à 18 h 00
Vendredi 11 h 30 à 12 h 00

Session A : Mercredi /Vendredi 11 h 30 à 12 h

Session B : Mercredi /Vendredi 11 h 30 à 12 h

POISSON-LUNE → sans ballon dorsal

Aucun parent dans l'eau, 4 élèves/moniteur, Coût : 80\$ par enfant

Session C : Mardi 18 h 15 à 19 h
Jeudi 18 h 30 à 19 h 15
Session A : Mercredi / Vendredi 17 h 15 à 18 h

CROCODILE/BALEINE → sans ballon dorsal

Aucun parent dans l'eau, 5 élèves/moniteur, Coût : 80\$ par enfant

Session C : Jeudi 18 h 15 à 19 h

Programme Junior (6 ans et +)

JUNIOR 1 (avec ballon dorsal, si nécessaire)

5 élèves/moniteur, Coût : 80\$ par enfant

Session C : Lundi 16 h 45 à 17 h 30 (6 cours)
Mardi 17 h 30 à 18 h 15
Jeudi 11 h 00 à 11 h 45
Vendredi 11 h 15 à 12 h 00
Session A : Mardi / Jeudi 11 h 15 à 12 h 00

JUNIOR 2 (sans ballon dorsal)

5 élèves/moniteur, Coût : 80\$ par enfant

Session C : Mercredi 16 h 30 à 17 h 15
Jeudi 18 h 15 à 19 h
Session C : Vendredi 18 h à 18 h 45
Session A : Mardi / Vendredi 17 h 15 à 18 h 00

JUNIOR 3

5 élèves/moniteur, Coût : 80\$ par enfant

Session C : Mercredi 17 h 45 à 18 h 30
Vendredi 11 h 15 à 12 h

Session A : Lundi / Mercredi 11 h 15 à 12 h 00 (6 cours)

JUNIOR 4

6 élèves/moniteur, Coût : 80\$ par enfant

Session C : Lundi 18 h 00 à 17 h 45 (6 cours)
Mercredi 18 h 00 à 18 h 45

Session B : Lundi / Mercredi 11 h 15 à 12 h 00

JUNIOR 4/5

6 élèves/moniteur, Coût : 85\$ par enfant

Session C : Mardi 11 h 00 à 12 h 00

JUNIOR 5/6

8 élèves/moniteur, Coût : 85\$ par enfant

Session C : Vendredi 18 h 00 à 19 h 00

JUNIOR 7/8

8 élèves/moniteur, Coût : 85\$ par enfant

Session C : Jeudi 18 h 00 à 19 h 00

JUNIOR 9/10

8 élèves/moniteur, Coût : 85\$ par enfant

Session C : Vendredi 18 h 00 à 19 h 00

CLUB DES JEUNES NAGEURS

Ce cours s'adresse aux enfants de niveau Junior 7 et plus qui désirent s'initier aux styles de nage et techniques de compétition.

8 élèves/moniteur, Coût : 70\$ par enfant

Session C : Jeudi 19 h 00 à 20 h 00

COURS DE NATATION PRIVÉS

Pour vaincre la peur de l'eau, corriger un défaut technique, améliorer les styles de nage ou réussir une évaluation de la Croix Rouge, nous pouvons vous aider. Les cours sont fixés selon les disponibilités des élèves et des moniteurs tout en respectant les heures libres ou moins achalandées de la piscine.

Pour remplir votre demande, vous avez deux choix :

Au comptoir : Vous vous présentez en personne

Par internet : Remplir votre demande <http://ccllemoyne.com/complexe-sportif-bernard-miron/>, la compléter, sauvegarder sur votre ordinateur et la faire parvenir à : mleclerc@ccllemoyne.edu Nous n'acceptons les formulaires (par courriel et en personne) que lors des bonnes dates d'inscription.

Malheureusement, les places ne sont pas garanties, vous pouvez vous inscrire en groupe simultanément et nous ferons la désinscription le cas échéant.

	1 enfant/moniteur	2 enfants/moniteur
8 X 30 minutes	159 \$	260 \$
8 X 45 minutes	210 \$	342 \$
8 X 1 heure	240 \$	400 \$

Aucune reprise de cours privé n'est possible.



COURS POUR DEVENIR SURVEILLANT-SAUVETEUR



L'été 2019 vous offre la possibilité d'une formation pour devenir sauveteur en formule intensive d'UNE semaine. Chaque cours se déroulera du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 avec la présence constante d'un instructeur certifié. Pour plus de renseignements communiquer avec nous.

• **MÉDAILLE DE BRONZE**

Dates des cours : 8 au 12 juillet 2019

Horaire : Variable, demandez détails par courriel

Prérequis : Jr.10 et 13 ans ou

Étoile de bronze

Prix : 250 \$ (incluant le manuel et le masque de poche)

***La date de l'examen sera le vendredi soir.

• **CROIX DE BRONZE**

Dates des cours : 5 au 9 août 2019

Horaire : Variable, demandez détails par courriel

Prérequis : Médaille de bronze

Prix : 180 \$ Vous devez posséder votre manuel et votre masque de poche.

***La date de l'examen sera le vendredi soir.



COURS POUR ADULTES

Tous les cours de mise en forme aquatique décrits ci-dessous exigent certains efforts physiques. Il est dans votre intérêt de consulter un professionnel de la santé avant d'entreprendre un cours.

AQUAFORME

Exercices en piscine (en partie peu profonde). Au son de la musique, la monitrice vous montrera plusieurs mouvements visant à développer les différents groupes musculaires et à acquérir une bonne condition physique.

Préalable : être à l'aise dans l'eau.

401 Lundi 19 h 30 à 20 h 30 ---->Prix : 65 \$ pour 1 fois/semaine
(6 cours pour le lundi - pas de cours le 24 juin et 1^{er} juillet)

402 Mercredi 19 h 00 à 20 h 00 ---->Prix : 85 \$ pour 1 fois/semaine
=>Maximum de 30 participants

PRÉNATAL AQUATIQUE

Ce cours s'adresse aux futures mères qui en sont à 14 semaines de grossesse ou plus et pour qui ce genre d'activités ne présente aucun risque (s.v.p. consultez votre professionnel de la santé).

Préalable : 14 semaines de grossesse ou plus et être à l'aise dans l'eau.

Les cours de prénatal aquatique seront donné en même temps que l'aquaforme, donc le lundi de 19 h 30 à 20 h 30 ou le mercredi de 19 h 00 à 20 h 00.

CARTE AQUAFORME OU PRÉNATAL

La carte comprend 8 ou 4 cours auxquels vous pouvez assister selon votre horaire. Les 8 cours doivent être utilisés au courant de la session (non transférable). Vous devez venir chercher votre carte au comptoir et la faire étamper à chaque visite.

=>Prix : 90 \$ pour 8 cours

=>Prix : 45 \$ pour 4 cours

AQUAFORME OU PRÉNATAL À LA FOIS

Possible seulement si le groupe n'est pas complet.

Payer au comptoir.

=>Prix : 14,00 \$ pour 1 cours



AQUADULTES 1

POUR DÉVELOPPER L'AISSANCE DANS L'EAU

Session C : Mercredi 18 h à 19 h =>Prix : 105 \$ + taxes par personne

Session A ou B : Mercredi 18 h à 19 h =>Prix : 53 \$ + taxes par personne

AQUADULTES 2 et 3

POUR PERFECTIONNER LES STYLES DE NAGE

Session C : Jeudi 19 h à 20 h =>Prix : 105 \$ + taxes par personne

Session A ou B : Jeudi 19 h à 20 h =>Prix : 53 \$ + taxes par personne

HORAIRE DES BAINS LIBRES

Du mardi 25 juin au vendredi 16 août 2019

(Attention, pas de bain libre du 17 juin au 24 juin 2019 inclusivement)

BAIN LIBRE POUR TOUS		BAIN LIBRE POUR ADULTE	
Un corridor est réservé pour nager en longueur		Lundi	20 h 30 à 21 h 55
Lundi au Vendredi	15 h 30 à 16 h 25	Mardi	20 h 00 à 20 h 55
Vendredi	19 h 00 à 20 h 25	Mercredi	20 h 00 à 20 h 55
		Jeudi	20 h 00 à 20 h 55

LE CASQUE DE BAIN EST OBLIGATOIRE POUR TOUS

- Les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.
- Les enfants de 8 et 10 ans qui n'ont pas réussi le niveau Junior 3 ou l'équivalent, doivent être accompagnés d'un parent qui peut rester sur le bord de la piscine.
- Le coût est payable en argent comptant seulement.

COÛTS :

Enfants de 3 ans et moins	gratuit
Enfants, étudiants, 55 ans et +	2,00\$
Adultes	3,00\$

DES CARTES DE MEMBRE SONT DISPONIBLES POUR 3 MOIS, 6 MOIS ET 1 AN
Les cartes de membres sont payables par chèque, comptant ou carte de crédit.

IL EST POSSIBLE DE LOUER LA PISCINE
POUR DES FÊTES D'ENFANT !



RABAIS POUR LES COURS DE NATATION:

- Aucun rabais ne s'appliquera une fois que la session sera entamée.
- Rabais de 20% pour toute personne s'inscrivant à plus d'un cours, sauf aux cours de formation et aux cours privés.
- Rabais de 10% aux élèves et aux employés du Collège Charles-Lemoyne ainsi qu'aux membres de leur famille immédiate avec preuve à l'appui.
- Rabais de 10 % aux citoyens de la Ville de Sainte-Catherine
- Rabais de 15% aux personnes de 55 ans et plus avec preuve à l'appui.
- Un seul rabais par inscription.

POLITIQUES GÉNÉRALES:

- Si le nombre d'inscriptions est insuffisant, une activité peut être annulée ou restructurée.
- Les prix et horaires sont sujets à changements sans préavis.
- Des frais de 40\$ seront perçus pour tous les chèques retournés N.S.F.
- Le moniteur ou la monitrice prévu(e) pour l'activité peut, selon les circonstances, être sujet à remplacement.**
- Si vous ne pouvez pas être présent pour un des cours de la session, il n'est pas possible de le reprendre dans un autre groupe.

POLITIQUES DE REMBOURSEMENT :

- Avant le début du premier cours, remboursement à 75%
- Après le premier cours, remboursement à 50%.
- Après le deuxième cours, aucun remboursement.
- En cas d'annulation d'une activité par le complexe, les personnes déjà inscrites qui ont payé, seront remboursées en totalité.
- Prévoir 6 à 8 semaines de délai pour le remboursement.
- Tous les remboursements seront postés.
- Pour des raisons médicales (attestation du médecin requise) un transfert de session pourra être accordé ou un remboursement à 75% des cours non faits.
- Aucun remboursement sur les cours de formation,

Session été régulière

Un cours par semaine durant 8 semaines

C : Du 25 juin au 16 août 2019

(Il n'y aura pas de cours le 24 juin et 1 juillet)

Session été intensive

Un ou deux cours par semaine durant 4 semaines

A : Du 25 juin au 19 juillet 2019

B : Du 22 juillet au 16 août 2019

Première préinscription : 9 juin de 9h à 11h

Réservé aux résidents de Ville Sainte-Catherine

Sur place seulement, avec preuve de résidence.

Deuxième préinscription : 9 juin de 11h 30 à 13 h

Réservé aux personnes inscrites à la session printemps 2019 (sur place ou en ligne).

Inscription pour tous : 9 juin dès 13h30 - Sur place ou en ligne

**La préinscription sera protégée par un mot de passe et elle sera vérifiée. Une inscription générée par une personne ne répondant pas aux critères de la préinscription sera automatiquement annulée et remboursée à 75%.

Une inscription au mauvais niveau peut engendrer une désinscription ainsi qu'un remboursement à 75%. Pour faire évaluer votre enfant, veuillez me contacter par courriel : mleclerc@ccllemoyne.edu

L'horaire de la programmation peut changer sans préavis, l'horaire qui prévaut est celui lors de l'inscription sur Amilia.

monccl.com/college/complexe-sportif-bernard-miron

Sous l'onglet natation, cliquez sur le bouton inscription en ligne, pour les cours privés, information au verso

Renseignements

Gérante/responsable aquatique:

Madame Martine Leclerc

Téléphone : (450) 638-6621 poste 2

Courriel : mleclerc@ccllemoyne.edu (beaucoup plus rapide par courriel)

Superviseure aquatique :

Madame Laurence Perron

Téléphone : (450)638-6621 poste 3

Courriel : lperron@ccllemoyne.edu

Heures d'ouverture du comptoir jusqu'au 20 juin :

Lundi au vendredi de 14 h à 20 h 45

Samedi et dimanche de 8 h 30 à 15 h

Heures d'ouverture du comptoir du 25 juin au 16 août :

Lundi au vendredi de 7 h 30 à 20 h 45.

- Paiement en argent ou par chèque (au comptoir)

- Paiement par carte de crédit, visa ou mastercard (en ligne)

