

## JUNIOR 1 (équivalent de Poisson-Lune)

- Âge : 6 ans et plus
- Durée du cours: 45 minutes
- Coût : 80 \$/ 8 cours
- Description : Il s'agit d'un cours de natation sans parent. Les enfants du groupe (5 enfants par groupe) sont sur une plateforme et nage à tour de rôle vers le moniteur. Votre enfant pratiquera l'endurance, sa technique de battement de jambe sur le dos et sur le ventre, sa flottaison, immersion et la sécurité au bord d'une piscine. De plus, dans ce niveau nous commençons à sortir les bras de l'eau pour l'initiation au crawl.
- Précisions : Votre enfant a besoin d'un casque de bain et parfois les enfants demandent d'avoir des lunettes de piscine, parce que nous demandons d'avoir les yeux dans l'eau pour nager. (Pas de masque ni de pince-nez) Si votre enfant porte déjà un ballon dorsal, nous vous conseillons de l'apporter au cours, mais si il n'en porte pas, n'en achetez pas. Le classement se fait selon la performance, une fiche de mi-session vous sera remise pour vous expliquer la progression de votre enfant durant la session. Il se peut qu'il refasse le même cours plusieurs fois, tout dépendant de son aisance et de son âge.  
\*\*\* Les enfants qui ont très peur de l'eau sont mieux en cours privé idéalement, fiez-vous à votre moniteur ou demandez une évaluation. Pour passer au niveau suivant, il devra nager 10 mètres sans aide avec les bras qui sortent de l'eau. (5 à 8 mètres au dos)

\*\*\* N.B. Nous vendons des casques de bain et des lunettes au complexe, payable en argent comptant.

### **Est-ce votre première expérience à notre piscine ? À lire :**

→Vous devez prendre une douche avant d'aller dans la piscine. (Seulement pour se rincer, pas de savon)

→Votre enfant doit avoir l'âge requis avant la 3<sup>e</sup> semaine de la session.

→Si vous êtes absent à un cours, peu importe la raison, il est impossible de le reprendre dans un autre groupe ou dans une prochaine session. Si vous devez abandonner le cours, veuillez vous référer à notre politique de remboursement.

→→ Durant les 2 premiers cours, seulement un adulte responsable de l'enfant est accepté sur le bord de la piscine, les autres doivent attendre à l'extérieur. Nous faisons certaines exceptions pour les visites rares ou des photos, mais le bord de la piscine est très achalandé. À partir de la troisième semaine, si tout se passe bien, nous vous invitons à attendre à l'arrière des fenêtres, surtout la fin de semaine.

→Faites attention aux heures de repas de votre enfant (dans la mesure du possible), car un vomissement ou selle solide entraîne un arrêt des opérations de la piscine de 30 minutes (les cours se donnent sous forme théorique sur le bord de la piscine), il n'y a donc pas de remboursement pour ce genre d'incident. Si vous êtes responsable de 2 incidents ou plus dans la même session, nous serons dans l'obligation de mettre fin à votre session sans remboursement.

→Au dernier cours, le moniteur remet un carnet à tous ses élèves. Si l'enfant n'est pas présent au dernier cours pour la remise des carnets, il doit venir chercher son carnet d'évaluation à la cantine dans les plus brefs délais.

→Étant inscrit à la session en cours, vous êtes automatiquement éligible à la période de préinscription pour la prochaine session. Attention, ceci ne signifie pas qu'une place vous est réservée pour la journée et l'heure de votre choix. L'enfant inscrit à la session en cours donne accès à la préinscription pour toute sa famille à la condition de se réinscrire lui-même.

RENSEIGNEMENTS : [mleclerc@clemoyne.edu](mailto:mleclerc@clemoyne.edu) ou 450 638-6621, POSTE 2