

DOCUMENT COMPARATIF

RSEQ vs **LHEQ**

CCl
HOCKEY

Notre représentation au sein du Hockey RSEQ :

La ligue de hockey du réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ), représentée par plus de 100 écoles, est toujours en constante expansion. Le Collège Charles-Lemoyne est un chef de file et une référence à travers la province avec Seize (16) équipes inscrites à un championnat de la ligue RSEQ. Plus de 460 parties impliquant nos équipes CCL se jouent chaque année.

Qui peut jouer au sein de nos Équipes de hockey RSEQ ?

Pour le hockey scolaire au CCL, le lieu de résidence n'a aucune importance. Peu importe la ville du domicile de l'élève-athlète, à partir du moment qu'il est inscrit et accepté au Collège Charles-Lemoyne, il peut faire partie de la grande famille du Hockey Scolaire au CCL et être d'un alignement RSEQ.

Quelles sont les catégories existantes au Collège Charles-Lemoyne ?

Le Collège Charles-Lemoyne offre la possibilité à tous les hockeyeurs d'évoluer au sein d'une équipe RSEQ en ayant des équipes de différents niveaux dans toutes les catégories d'âge :

VSC

M13 D1 (Pavillon VSC)
M13 D1 Relève (Pavillon VSC)
M14 D4 (Pavillon VSC)
M15 D1 (Pavillon VSC)
M15 D1 Relève (Pavillon VSC)
M15 D2 (Pavillon VSC)
M15 D4 (Pavillon VSC)
M18 D1 (Pavillon VSC)
M18 D1 Relève (Pavillon VSC)
M18 D2 (Pavillon VSC)
M18 D4 (Pavillon VSC)

LSL

M14 D3 (Pavillon LSL)
M14 D4 (Pavillon LSL)
M15 D3 (Pavillon LSL)
M15 D4 (Pavillon LSL)
M18 D3 (Pavillon LSL)
M18 D4 (Pavillon LSL)

Quels sont les Programmes d'Éducation offerts aux élèves-athlètes RSEQ ?

Tous les élèves-athlètes du CCL Hockey pratiquant leur sport au sein d'une équipe RSEQ peuvent choisir l'un des programmes d'Éducation suivants durant toute la durée de leur secondaire:

- Programme d'éducation INTERNATIONALE (PEI)
- Programme d'éducation PLUS (PE+)
- Programme d'éducation avec APPUI PÉDAGOGIQUE (PEA)

Qu'est-ce que le Profil Sport-Hockey ?

Le profil **Sport – Hockey** est destiné aux jeunes joueurs de hockey qui veulent jumeler la pratique de leur sport à l'intérieur de l'horaire de classe. Le profil est destiné aux joueurs de tous les calibres qui veulent développer leurs habiletés en hockey (5 périodes par cycle de 9 jours). Il est un excellent complément pédagogique technique et tactique individuelles pour les élèves-athlètes de nos équipes de Hockey RSEQ de tous les niveaux.



La pratique de plusieurs sports, est-elle possible au Collège Charles-Lemoyne ?

Le Programme Hockey du CCL est compatible avec plusieurs autres sports pratiqués au collège. Que ce soit le basket-ball, le football, le golf, le flag football ou autre, plusieurs possibilités sont existantes.

À quel moment se déroulent les **camps de Sélection RSEQ** ?

Les camps de sélection se déroulent au mois de mai et d'août. Les camps comprennent des entraînements, des parties intra-équipes, des parties hors-concours, des évaluations d'habiletés techniques sur glace et des tests d'habiletés physiques. Pour les catégories M13 D1, M13 D1 Relève du pavillon de Ville Ste-Catherine ainsi que les équipes D3 du Pavillon St-Lambert, les camps de sélection se concluent en mai et les alignements sont annoncés à ce moment.

Pour les autres catégories, à la suite des évaluations du mois de mai, un nombre d'élèves-athlètes sont invités à se représenter en août afin de finaliser les sélections.

****Les joueurs invités à participer au camp sont les hockeyeurs déjà acceptés au Collège Charles-Lemoyne ainsi que ceux en processus d'acceptation ou sur une liste d'attente.*



Quelle est la composition des équipes ?

Les équipes sont composées de :

- 2 gardiens
- 6 défenseurs
- 9 attaquants (Les équipes de plus hauts niveaux peuvent aller jusqu'à 11 attaquants)



Une Saison RSEQ c'est quoi ?

- Saison de 26 à 32 parties selon la catégorie.
 - Séries Éliminatoires classiques.
 - Championnat Provincial.
 - 2 à 3 Défis RSEQ ou Tournois.
 - 2 à 3 entraînements par semaine sur glace en pm.
 - 2 entraînements hors-glace par semaine en pm.
- ▶ Donc 4 à 6 entraînements sur glace en combinant le Hockey RSEQ au Profil hockey
 - ▶ Les parties locales se jouent la semaine au Sportium de Ste-Catherine pour les équipes de VSC et le vendredi après-midi pour les équipes de LSL.
 - ▶ Les parties extérieures se jouent principalement la semaine de jour sauf pour certaines équipes qui reçoivent le week-end.
 - ▶ Les entraînements des équipes de VSC sont majoritairement au Sportium de Ste-Catherine mais nous utilisons également les arénas du Secteur étant le grand nombre d'équipes. Les entraînements ont lieu de 15h00 à 17h00 ou 17h30
 - ▶ Pour le RSEQ du Pavillon LSL, les entraînements se déroulent avant les heures de classes au Complexe Sportif de Longueuil.

Combien coûte une saison RSEQ ?

Les coûts du camp d'évaluation 2025 :

- 200 \$ pour les élèves-athlètes acceptés au Collège Charles-Lemoyne
- 200 \$ pour les élèves-athlètes sur la liste d'attente du Collège Charles-Lemoyne

Les coûts d'une saison RSEQ en 2024 :

- 1595\$ pour les équipes D1-D1 Relève-D2-D3
- 495\$ pour les équipes D4

Inclusions dans le prix d'une saison RSEQ :

- ▶ Transport par autobus pour les parties extérieures
- ▶ Transport par autobus pour les entraînements extérieurs
- ▶ Locations des glaces
- ▶ Encadrement par notre équipe d'entraîneurs et de spécialistes sportifs
- ▶ Chandails et bas pour les parties et entraînements
- ▶ Physiothérapeute présent à chaque partie
- ▶ Frais de ligue et Frais de Tournoi et\ou Défis RSEQ (2)

Exclusions dans le prix d'une saison RSEQ :

- ▶ Frais de Sclolarité
- ▶ Matériel Scolaire
- ▶ Frais de Transport Scolaire (Matin et soir)
- ▶ Frais de Transport Tardif (Transport offert à tous les sportifs à 17h20 après les entraînements de tous les sports)
- ▶ [Lien Web pour les Transports](#)
- ▶ Frais afférents à la portion académique



Informations supplémentaires:

Site Web du Collège Charles-Lemoyne
<https://www.monccl.com>

Site Web de la ligue RSEQ Provincial:
<https://www.Scolairerseqhockey.com>

Site Web de la ligue RSEQ Montérégie:
<https://www.Scolairerseqhockey.com>

Personnes Ressources:

Jean-Phillipe Hamel,
*Directeur du Service des Sports et de
la vie étudiante au Collège Charles-
Lemoyne*

Jphamel@ccllemoyne.edu

T 514-875-0505 poste 570

Patrick Laferrière,
*Coordonnateur des Programmes Hockey
LHEQ, RSEQ et Profil Hockey au Collège
Charles-Lemoyne*

Plaferriere@ccllemoyne.edu

T 514-875-0505 poste 576



Notre représentation au sein du Hockey LHEQ :

La ligue de hockey élite du Québec est un programme certifié Sport-études qui offre un entraînement rigoureux et exigeant, en raison de 3 heures d'entraînement par jour et de 32 matchs de championnat accompagné de défis provinciaux et d'un Championnat Provincial. Nos athlètes doivent composer avec des horaires complexes demandant un effort soutenu afin d'exceller autant sur la glace qu'au niveau scolaire.

Le Collège Charles-Lemoyne est un chef de file et une référence à travers la province avec son programme Hockey LHEQ qui combine LHEQ Féminin\Masculin et LHEQ Féminin ainsi que son équipe de La Ligue de Développement M18 AAA.

Quelles sont les catégories existantes au Collège Charles-Lemoyne ?

Le Collège Charles-Lemoyne offre la possibilité à tous les hockeyeurs de son territoire d'évoluer au sein d'une équipe LHEQ en ayant des équipes de différents niveaux dans toutes les catégories d'âge :

- M13 AAA (Hors collège)
- M13 AAA Élites
- M13 AAA Féminin
- M15 AAA
- M15 AAA Élites
- M15 AAA Féminin
- M17 AAA
- M18 AAA
- M18 AAA Féminin (dès la saison 2027)

Qui peut jouer au sein de nos Équipes de hockey LHEQ ?

Pour les équipes de La ligue de Hockey d'Excellence du Québec au CCL, le lieu de résidence est la prémisse de l'acceptation au sein des équipes.

Le territoire de Charles-Lemoyne se compose des Associations suivantes :

En M13 et M15 Masculin :

Roussillon
St-Constant
Delson
St-Rémi
Napierville
St-Jean

En M17 AAA et M18 AAA :

Roussillon	Longueuil
St-Constant	St-Hubert
Delson	Chambly
St-Jean	Brossard
Napierville	Laprairie
St-Rémi	St-Lambert

M13-M15-M18 AAA Féminin :

Le territoire est celui du Hockey Richelieu complet



Quel est le Programme d'Éducation offerts aux élèves-athlètes Sport-Études ?

Le **profil Sport-études CCL** du programme d'éducation sport vise à soutenir des élèves-athlètes, sélectionnés par le Collège, dans la pratique de leur sport et dans la réussite de leurs études au secondaire. Le **profil Sport-études CCL** est offert à raison de 9 périodes par cycle de 9 jours.

Les élèves-athlètes du campus Ville de Sainte-Catherine qui participent au profil Sport-études CCL sont encadrés par le Collège pour toutes les facettes pédagogiques de la vie scolaire. Chaque jour, pendant trois heures consécutives, les élèves-athlètes sont encadrés pour pratiquer leur sport, faire de l'entraînement physique et profiter de périodes théoriques reliées à leur sport. Ils ont également accès à de l'aide pédagogique et sont sous la supervision de leur club mandataire, en lien avec le service des sports.

La pratique de plusieurs sports, est-elle possible au Collège Charles-Lemoyne ?

Le Programme Hockey du CCL en Sport-Études permet la pratique d'un autre sport dans la faisabilité et la compatibilité des horaires. Chaque demande est évaluée séparément et discutée avec la Direction des Sports.



À quel moment se déroulent les camps de Sélection LHEQ ?

Les camps de sélection se déroulent au mois de mai et d'août. Les camps comprennent des entraînements, des parties intra-équipes, des parties préparatoires, des évaluations d'habiletés techniques sur glace et des tests d'habiletés physiques.

M13 et M15 :

Pour les catégories M13 AAA, M13 AAA Élites, M13 AAA Féminin, M15 AAA, M15 AAA Élites et M15 AAA Féminin les camps de sélection se concluent en mai et les alignements sont annoncés les semaines suivantes.

M17 et M18 :

Pour les catégories M17 AAA et M18 AAA, à la suite des évaluations du mois de mai au camp d'Évaluation de l'équipe M18 AAA, un nombre d'élèves-athlètes sont invités à se représenter en août afin de finaliser les sélections dans l'une ou l'autre des équipes.



Quelle est la composition des équipes ?

Les équipes sont composées de :

- 2 gardiens
 - 6 défenseurs
 - 9 attaquants
-
- ▶ Les équipes de plus hauts niveaux peuvent aller jusqu'à 10 attaquants)
 - ▶ L'équipe M18 AAA évolue à 12 attaquants

Une Saison LHEQ c'est quoi ?

- Saison de 26 à 32 parties selon la catégorie.
 - Séries Éliminatoires
 - Championnat Provincial.
 - 2 à 3 Défis ou Tournois.
 - 5 entraînements par semaine sur glace en pm.
 - 5 entraînements hors-glace ou séances vidéo par semaine en pm
-
- ▶ Les parties se jouent principalement la fin de semaine
 - ▶ Les entraînements des équipes masculines se tiennent au Complexe Isatis St-Constant (Sur la glace et en salle d'entraînement)
 - ▶ Les entraînements des équipes féminines se tiennent au Complexe Les 2 Glaces de Candiac (Sur la glace et en salle d'entraînement)
 - ▶ Les entraînements ont lieu de 13h30 à 16h30

Combien coûte une saison LHEQ ?

Les coûts du camp d'évaluation LHEQ :

- 150\$ (Camp pour la saison 2025-2026)

Les coûts d'une saison LHEQ en 2024-2025 :

- 6650\$

Inclusions dans le prix d'une saison LHEQ :

- ▶ Transport par autobus pour les entraînements
- ▶ Locations des glaces
- ▶ Encadrement par notre équipe d'entraîneurs et de spécialistes sportifs
- ▶ Chandails et bas pour les parties et entraînements
- ▶ Physiothérapeute présent à chaque partie
- ▶ Frais de ligue et Frais de Tournoi et\ou Défis (2)
- ▶ Frais de Scolarité



Exclusions dans le prix d'une saison LHEQ :

- ▶ Matériel Scolaire
- ▶ Frais de Transport Scolaire (Matin et soir)
- ▶ Frais de Transport Tardif (Transport offert à tous les sportifs à 17h20 après les entraînements de tous les sports)
- ▶ Frais afférents à la portion académique

Informations supplémentaires :

Site Web du Collège Charles-Lemoyne

<https://www.monccl.com>

Site Web de la ligue LHEQ:

<https://www.lheq.ca>

Personnes Ressources :

Jean-Phillipe Hamel,
*Directeur du Service des Sports et de
la vie étudiante au Collège Charles-
Lemoyne*

Jphamel@ccllemoyne.edu

T 514-875-0505 poste 570

Gilbert Beaudin,
*Gouverneur des Dynamiques du
Collège Charles-Lemoyne*

Gouverneur.dynamiques@outlook.com

T 438-397-9649

Patrick Laferrière,
*Coordonnateur des Programmes Hockey
LHEQ, RSEQ et Profil Hockey au Collège
Charles-Lemoyne*

Plaferriere@ccllemoyne.edu

T 514-875-0505 poste 576

Alexandre Beaudoin,
*Gouverneur des Remparts
du Richelieu*

remparts@hockeyfemininrichelieu.ca

T 438-350-5933





CCL

HOCKEY