

Cours de natation privés

Pour vaincre la peur de l'eau, corriger un défaut tenace, améliorer les styles de nage ou réussir une évaluation de la Croix-Rouge, nous pouvons vous aider.

Rendez vous sur notre site internet afin de faire l'inscription pour les cours privés.

monccl.com/college/complexe-sportif-bernard-miron

Sous l'onglet natation inscription, cliquez sur le bouton inscription en ligne.

Aucun formulaire ne sera à remplir pour cette session.

Malheureusement, les places ne sont pas garanties, vous pouvez vous inscrire en groupe simultanément et nous ferons la désinscription le cas échéant.

	1 enfant	2 enfants
7 cours de 30 minutes :	150\$	240\$

Les formations

Cours de Médaille et Croix de bronze

250\$ (tout inclus) - 180\$

Venez-vous inscrire sur notre liste d'attente

Cours Moniteur en sécurité aquatique

350\$ (tout inclus)

Horaire variable



Pour information : lperron@ccllemoyne.edu

Location piscine pour fêtes

Il est possible de louer la piscine pour des fêtes d'enfant après les cours de natation et les bains libres. Il est aussi possible de faire un combinaison avec l'entrée au bain libre et la location du gymnase.

Pour information : mtheberge@ccllemoyne.edu

Laissez-passer bain libre et tarification

Tarification entrée à la fois

Enfants de 3 ans et moins : Gratuit

Enfants, étudiants, 55 ans et plus : 2.00\$

Adultes : 3.00\$

Des laissez-passer pour 3, 5, 10 et 15 passages seront disponibles dès le 23 août sur notre site internet. Vous pouvez aussi vous procurer une passe illimitée pour 4 mois. (pour plus d'informations voir notre site internet).

Horaire des bains libres

BAIN LIBRE POUR TOUS (Un corridor est réservé pour nager en longueurs à l'exception du dimanche)	BAIN LIBRE POUR ADULTE
Lundi : 16h30 à 17h25	Lundi : 17h30 à 18h25
Mercredi 16h30 à 17h25	Mardi : 21h à 21h55
Vendredi : 19h à 20h25	Mercredi : 20h30 à 21h25
Samedi : 15h à 16 h25	Jeudi : 21h à 21h55
Dimanche : 14h à 14h55	Dimanche : 15h à 15h55

Le casque de bain est obligatoire pour tous. Veuillez vérifier les règlements et politique en ligne avant de vous présenter.

RABAIS POUR LES COURS DE NATATION :

- Rabais de 20% pour toute personne s'inscrivant à plus d'un cours, sauf aux cours de formation et aux cours privés.
- Rabais de 10% aux élèves et aux employés du Collège Charles-Lemoyne ainsi qu'aux membres de leur famille immédiate avec preuve à l'appui.
- Rabais de 15% aux personnes de 55 ans et plus avec preuve à l'appui.
- Un seul rabais par inscription.

POLITIQUES GÉNÉRALES :

- Si le nombre d'inscriptions est insuffisant, une activité peut être annulée ou restructurée.
- Les prix et les horaires sont sujets à changements sans préavis.
- Les frais de 40\$ seront perçus pour tous les chèques retournés N.S.F.
- Le moniteur ou la monitrice prévu(e) pour l'activité peut, selon les circonstances, être sujet à remplacement.
- Si vous ne pouvez pas être présent pour un des cours de la session, il n'est pas possible de le reprendre le cours.

POLITIQUES DE REMBOURSEMENTS :

- Avant le début du premier cours, remboursement à 75%, attention une inscription à un mauvais niveau engendre une pénalité de 75%.
- Après le premier cours, remboursement à 50%.
- Après le deuxième cours, aucun remboursement n'est possible.
- En cas d'annulation d'une activité par le complexe, les personnes déjà inscrites qui ont payé seront remboursées en totalité.
- Pour des raisons médicales (attestation du médecin requise) un remboursement à 100% des cours non faits.
- Aucun remboursement sur les cours de formation.
- Aucun remboursement n'est possible pour des vomis ou incidents qui nécessitent une sortie de l'eau de 30 minutes.



Programmation de natation Automne 1 2020

**LUNDI 14 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 1 NOVEMBRE
UN COURS PAR SEMAINE DURANT 7 SEMAINES**

Inscriptions : Le samedi 5 septembre 2020 dès 9 h.

Exceptionnellement, les inscriptions se feront **seulement en ligne.**

- Veuillez noter que tous les enfants ayant les capacités d'un junior 3 et moins devront **OBLIGATOIREMENT** être accompagné d'un parent dans l'eau.
- Pour les enfants ayant les capacités d'un junior 4 et plus, les parents n'auront pas besoin d'être dans l'eau.

Une inscription au mauvais niveau peut engendrer une désinscription ainsi qu'un remboursement à 75%. **Pour faire évaluer votre enfant**, veuillez me contacter par courriel : lperron@ccllemoyne.edu

Inscription en ligne au :

Inscription en ligne

monccl.com/college/complexe-sportif-bernard-miron

Sous l'onglet natation inscription, cliquez sur le bouton inscription en ligne

Renseignements

[Chef aquatique](#)

Madame Laurence Perron

Téléphone : 450-638-6621 poste 2

Heures d'ouverture du comptoir du 31 août au 20 décembre 2020 :

En semaine : 14h à 20h45

Le samedi et dimanche de 8h30 à 15h

AUCUNE RÉSERVATION OU INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE

Programmes préscolaires

Étoile de mer (4 à 12 mois)



Mercredi : 15 h à 15h 30
15h30 à 16h
Vendredi : 16 h à 16h 30

Prix : 75\$
Ratio : 8 enfants/ moniteur
7 cours

Samedi : 8h30 à 9h

Avec ballon dorsal et casque du bain

Canard (12 à 24 mois)



Mardi 17h à 17h30

Samedi 9h à 9h30

Dimanche 8h30 à 9h

Prix : 75\$
Ratio : 8 enfants/ moniteur
7 cours

Avec ballon dorsal et casque du bain

Totue de mer (24 mois à 4 ans)



Mardi 17h30 à 18h

Samedi : 9h30 à 10h

Dimanche : 9h à 19h30
11h à 11h30

Prix : 75\$
Ratio : 8 enfants/ moniteur
7 cours

Avec ballon dorsal et casque du bain

Programmes préscolaires 3 à 5 ans

Loutre de mer (3 ans et plus)



Mardi 16h30 à 17h
17h à 17h30
17h30 à 18h

Samedi 8h30 à 9h
9h à 9h30
9h 30 à 10h
12h30 à 13h

Mercredi 16h à 16h30
17h30 à 18h

Dimanche 8h30 à 9h
9h à 9h30
11h à 11h30
12h30 à 13h

Vendredi 16h à 16h30

Prix : 80\$
Ratio : 4 élèves/ moniteur
1 cours/ semaine
7 cours

AVEC BALLON DORSAL
et casque de bain

Salamandre (3 ans et plus)



Mardi 16h30 à 17h
17h30 à 18h

Samedi 8h30 à 9h
9h à 9h30
12h30 à 13h

Mercredi 16h à 16h30
17h30 à 18h

Dimanche 8h30 à 9h
9h à 9h30

Prix : 80\$
Ratio : 4 élèves/ moniteur
1 cours/ semaine
7 cours

SANS BALLON DORSAL
AVEC casque de bain

Poisson-lune (3 ans et plus)



Jeudi 17h15 à 18h

Dimanche 9h30 à 10h15
11h45 à 12h30

Vendredi 16h30 à 17h15

Samedi 10h à 10h45
11h45 à 12h30

Prix : 80\$
Ratio : 4 élèves/ moniteur
1 cours/ semaine
7 cours

SANS BALLON DORSAL
AVEC casque de bain

Crocodile (4 ans et plus)



Jeudi 17h15 à 18h

Dimanche 9h30 à 10h15
* Avec baleine

Samedi 10h à 10h45
11h45 à 12h30

Prix : 80\$
Ratio : 4 élèves/ moniteur
1 cours/ semaine
7 cours

SANS BALLON DORSAL
AVEC casque de bain

Baleine (4 ans et plus)



Samedi 10h 45 à 11h30
*Avec junior 3

Dimanche 9h30 à 10h15
* Avec crocodile

Prix : 80\$
Ratio : 4 élèves/ moniteur
1 cours/ semaine
7 cours

SANS BALLON DORSAL
AVEC casque de bain

Programmes Juniors

Junior 1 (6 ans et plus, avec ou sans ballon)

Mardi 18h à 18h45
18h45 à 19h30

Samedi 10h à 10h45
10h45 à 11h30
11h45 à 12h30

Jeudi 16h30 à 17h15

Dimanche 9h30 à 10h15
10h15 à 11h
11h45 à 12h30

Vendredi 16h30 à 17h15
17h15 à 18h

Prix : 80\$
Ratio : 4 élèves/ moniteur
1 cours/ semaine
7 cours

AVEC OU SANS BALLON DORSAL
AVEC casque de bain

Junior 2 (6 ans et plus, sans ballon dorsal)

Mardi 18h à 18h45

Samedi 10h à 10h45
10h45 à 11h30
11h45 à 12h30

Jeudi 16h30 à 17h
17h15 à 18h

Prix : 80\$
Ratio : 4 élèves/ moniteur
1 cours/ semaine
7 cours

Dimanche 9h30 à 10h15
10h15 à 11h

Vendredi 16h30 à 17h15
17h15 à 18h

SANS BALLON DORSAL
AVEC casque de bain

Junior 3 (6 ans et plus,)

Mardi 18h à 18h45
18h45 à 19h30

Samedi 10h à 10h45
10h45 à 11h30
11h45 à 12h30

Jeudi 17h15 à 18h

Prix : 80\$
Ratio : 5 élèves/ moniteur
1 cours/ semaine
7 cours

Dimanche 10h15 à 11h
11h45 à 12h30

Vendredi 17h15 à 18h

Junior 4 (6 ans et plus)



Mardi 18h45 à 19h30

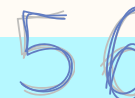
Samedi 13h à 13h45

Jeudi 16h30 à 17h15

Dimanche 11h45 à 12h30
Prix : 85\$
Ratio : 5 élèves/ moniteur
1 cours/ semaine
7 cours

Vendredi 16h30 à 17h15
17h15 à 18h

Junior 5 ou 6



Mercredi 18h à 19h

Vendredi 18h à 19h

Jeudi 18h à 19h

Prix : 85\$
Ratio : 5 élèves/ moniteur
1 cours/ semaine
7 cours

Samedi 14h à 15h

Junior 7 ou 8



Jeudi 18h à 19h

Dimanche 13h à 14h

Junior 9 ou 10



Vendredi 18h à 19h

Dimanche 13h à 14h

Prix : 85\$
Ratio : 5 élèves/ moniteur
1 cours/ semaine
7 cours

Programmes adolescents

Club des jeunes nageurs

Ce cours s'adresse aux jeunes de niveaux de junior 7 à 10 qui désirent s'initier aux styles de nage et technique de compétition. Attention, il est possible que vous refusé si votre niveau de natation n'est pas adéquat.

Mercredi : 18h à 19h

Il y a aussi un cours qui s'adresse aux jeunes qui ont terminés leur junior 10 et qui désirent faire quelques apprentissages des formations de sauvetage.

Jeudi : 18h à 19h

Prix : 75\$
Ratio : 6 élèves/ moniteur
1 cours/ semaine
8 cours

Tous nos cours sont affiliés avec le programme de la Croix-Rouge Canadienne

Cours de natation privés

Pour vaincre la peur de l'eau, corriger un défaut technique, améliorer les styles de nage ou réussir une évaluation de la Croix-Rouge, nous pouvons vous aider.

Rendez vous sur notre site internet afin de faire l'inscription pour les cours privés.

monccl.com/college/complexe-sportif-bernard-miron

Sous l'onglet natation inscription, cliquez sur le bouton inscription en ligne.

Aucun formulaire ne sera à remplir pour cette session.

Malheureusement, les places ne sont pas garanties, vous pouvez vous inscrire en groupe simultanément et nous ferons la désinscription le cas échéant.

	1 enfant	2 enfants
7 cours de 30 minutes :	150\$	240\$

Les formations

Cours de Médaille et Croix de bronze

250\$ (tout inclus) - 180\$

Venez-vous inscrire sur notre liste d'attente

Cours Moniteur en sécurité aquatique

350\$ (tout inclus)

Horaire variable



Pour information : lperron@ccllemoyne.edu

Location piscine pour fêtes

Il est possible de louer la piscine pour des fêtes d'enfant après les cours de natation et les bains libres. Il est aussi possible de faire un combinaison avec l'entrée au bain libre et la location du gymnase.

Pour information : mtheberge@ccllemoyne.edu

Laissez-passer bain libre et tarification

Tarification entrée à la fois

Enfants de 3 ans et moins : Gratuit

Enfants, étudiants, 55 ans et plus : 2.00\$

Adultes : 3.00\$

Des laissez-passer pour 3, 5, 10 et 15 passages seront disponibles dès le 23 août sur notre site internet. Vous pouvez aussi vous procurer une passe illimitée pour 4 mois.

(pour plus d'informations voir notre site internet).

Horaire des bains libres

BAIN LIBRE POUR TOUS (Un corridor est réservé pour nager en longueurs à l'exception du dimanche)	BAIN LIBRE POUR ADULTE
Lundi : 16h30 à 17h25	Lundi : 17h30 à 18h25
Mercredi 16h30 à 17h25	Mardi : 21h à 21h55
Vendredi : 19h à 20h25	Mercredi : 20h30 à 21h25
Samedi : 15h à 16 h25	Jeudi : 21h à 21h55
Dimanche : 14h à 14h55	Dimanche : 15h à 15h55

Le casque de bain est obligatoire pour tous. Veuillez vérifier les règlements et politique en ligne avant de vous présenter.

RABAIS POUR LES COURS DE NATATION :

- Rabais de 20% pour toute personne s'inscrivant à plus d'un cours, sauf aux cours de formation et aux cours privés.
- Rabais de 10% aux élèves et aux employés du Collège Charles-Lemoyne ainsi qu'aux membres de leur famille immédiate avec preuve à l'appui.
- Rabais de 15% aux personnes de 55 ans et plus avec preuve à l'appui.
- Un seul rabais par inscription.

POLITIQUES GÉNÉRALES :

- Si le nombre d'inscriptions est insuffisant, une activité peut être annulée ou restructurée.
- Les prix et les horaires sont sujets à changements sans préavis.
- Les frais de 40\$ seront perçus pour tous les chèques retournés N.S.F.
- Le moniteur ou la monitrice prévu(e) pour l'activité peut, selon les circonstances, être sujet à remplacement.
- Si vous ne pouvez pas être présent pour un des cours de la session, il n'est pas possible de le reprendre le cours.

POLITIQUES DE REMBOURSEMENTS :

- Avant le début du premier cours, remboursement à 75%, attention une inscription à un mauvais niveau engendre une pénalité de 75%.
- Après le premier cours, remboursement à 50%.
- Après le deuxième cours, aucun remboursement n'est possible.
- En cas d'annulation d'une activité par le complexe, les personnes déjà inscrites qui ont payé seront remboursées en totalité.
- Pour des raisons médicales (attestation du médecin requise) un remboursement à 100% des cours non faits.
- Aucun remboursement sur les cours de formation.
- Aucun remboursement n'est possible pour des vomis ou incidents qui nécessitent une sortie de l'eau de 30 minutes.



Programmation de natation Automne 1 2020

**LUNDI 14 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 1 NOVEMBRE
UN COURS PAR SEMAINE DURANT 7 SEMAINES**

Inscriptions : Le samedi 5 septembre 2020 dès 9 h.

Exceptionnellement, les inscriptions se feront **seulement en ligne.**

- Veuillez noter que tous les enfants ayant les capacités d'un junior 3 et moins devront **OBLIGATOIREMENT** être accompagné d'un parent dans l'eau.
- Pour les enfants ayant les capacités d'un junior 4 et plus, les parents n'auront pas besoin d'être dans l'eau.

Une inscription au mauvais niveau peut engendrer une désinscription ainsi qu'un remboursement à 75%. **Pour faire évaluer votre enfant**, veuillez me contacter par courriel : lperron@ccllemoyne.edu

Inscription en ligne au :

Inscription en ligne

monccl.com/college/complexe-sportif-bernard-miron

Sous l'onglet natation inscription, cliquez sur le bouton inscription en ligne

Renseignements

Chef aquatique

Madame Laurence Perron

Téléphone : 450-638-6621 poste 2

Heures d'ouverture du comptoir du 31 août au 20 décembre 2020 :

En semaine : 14h à 20h45

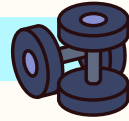
Le samedi et dimanche de 8h30 à 15h

AUCUNE RÉSERVATION OU INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE

Programmes Adultes

Tous les cours de mise en forme aquatique décrits ci-dessous exigent certains efforts physiques. Il est dans votre intérêt de consulter un professionnel de la santé avant d'entreprendre un cours.

Aquaforme



Exercices en piscine (en partie peu profonde). Au son de la musique, la monitrice vous montrera plusieurs mouvements visant à développer les différents groupes musculaires et à acquérir une bonne condition physique.

Préalable : Être à l'aide dans l'eau

Lundi : 19 h 30 à 20 h 30
Mardi : 20 h à 21 h
Mercredi : 19 h 30 à 20 h 30
Jeudi : 20 h à 21 h

Prix : 85\$
1 cours/ semaine
Maximum 15 participants
7 cours



Aquaforme- prénatal

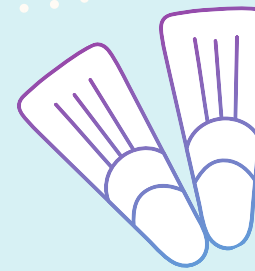
Ce cours s'adresse aux futures mères qui en sont à 14 semaines de grossesse ou plus et pour qui ce genre d'activités ne présente aucun risque (s.v.p consultez votre professionnel de la santé).

Nous ne pouvons pas offrir ce cours cette session, vous pouvez tout de même vous inscrire à un cours d'aquaforme régulier. Les instructeurs pourront vous donner des alternatives.

Aquaforme- à la carte

La carte comprend 7 cours auxquels vous pouvez assister selon votre horaire. Les 7 cours doivent être utilisés au courant de la session. Vous devez venir chercher votre carte au comptoir et la montrer à chaque visite.

Prix : 100\$
Maximum 10 participants
7 cours



Cours à la fois

Il est possible de faire l'essai de tous les cours que nous offrons. Le coût est de 15 \$ pour l'essai des cours d'aquaforme, d'aquadulte et de maîtres nageurs.

Vous devez payer au comptoir de l'accueil.



Aquadulte 1

Ce cours permet aux participants de développer leur aisance dans l'eau.

- Pour des raisons de sécurité, nous ne pourrions pas offrir ce cours cette session-ci.

Aquadulte 2

Ce cours permet aux participants d'apprendre les différents styles de nage.

Préalable : Le nageur doit être capable de nager 25 mètres.

Mercredi 18h à 19h
Jeudi 19h à 20h

Prix : 110\$
1 cours/ semaine
Maximum 4 participants
8 cours

Aquadulte 3

Ce cours permet aux participants de perfectionner les différents styles de nage.

Mercredi 18h à 19h
Jeudi 19h à 20h

Prix : 110\$
1 cours/ semaine
Maximum 4 participants
8 cours

Club des maîtres nageurs

Ce cours vous permet de vous tenir en forme, ce programme s'adapte à tous les besoins et vise le développement des habiletés d'endurance et de vitesse, nous ne sommes pas associés à un club de natation et ce club ne fait pas de compétition.

Lundi : 20 h30 à 21h 30

Prix : 75\$
1 cours/ semaine
Maximum 15 participants
8 cours

Rabais de 20% pour toute personne s'inscrivant à plus d'un cours