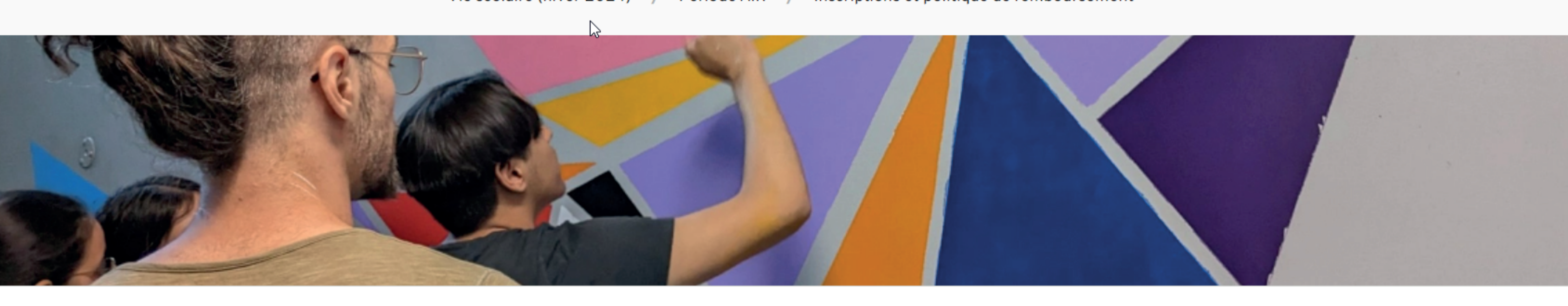
Activités parascolaires

Campus Longueuil – Saint-Lambert



Vie scolaire

Périodes AIR – **Sorties du vendredi** – **Activités parascolaires** – **Implication** –**Évènements** – **Activités midi** – **Nos coordonnées**

Période AIR

DU 11 OCTOBRE AU 20 DÉCEMBRE (10 semaines) DE 15 H 25 À 16 H 25

Inscription obligatoire pour les élèves de la 1re à la 3e secondaire

Les locaux pour chaque activité vous seront confirmés par la messagerie du portail dans la semaine du 2 octobre

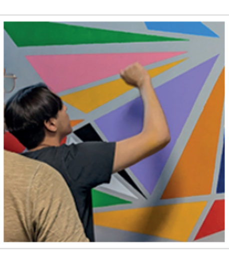
Étude et devoirs

Gratuit

Tu choisis d'étudier et de faire tes devoirs pendant la période AIR.

*Photo de ShotPot provenant de **Pexels***

S'inscrire



Projet d'art collectif

40 $

Tu veux participer à un projet d'art collectif?
Viens contribuer à embellir l'école et ainsi laisser ton empreinte dans le campus.

Avec Mme Nadia Lavoie

Source Photo : CCL

S'inscrire

Fillactive

60 $

Fillactive est une activité parascolaire spécialement conçue pour les filles de 12 à 17 ans. Tu auras l'opportunité d'avoir un chandail d'équipe, des outils, d'assister à des formations, des conférences et à un évènement festif à la fin de l'année. Plaisir, esprit d'équipe, épanouissement, engagement, voici nos valeurs. Ensemble, devenons plus actives!

Avec M. Ken Duchesne et Mme Caroline Jodoin-Malo

Source Photo : Canva

S'inscrire

Concours de mathématique

25 $

Tu aimes les problèmes de logique et les énigmes? Tu as envie de participer à des concours de mathématique? Viens t'entrainer avec nous! Lors des entrainements, nous résoudrons des problèmes, jouerons à des jeux de logique, apprendrons à faire de la magie avec les maths et tenterons de construire une montagne russe avec des tubes et des billes.

Avec Mme Sylvie Roy

*Photo de ThisIsEngineeringprovenant de **Pexels***

S'inscrire

Cours d'auto défense

65 $

(2e cycle seulement)

Tu apprendras des techniques d'autodéfense basées sur le jiujitsu japonais et le goshinjitsu.
Pour débutants à avancés.

Avec M. Michel O'Sullivan

*Photo de Lil Artsy provenant de **Pexels***

S'inscrire

Atelier de peinture sur toile

55 $

Viens créer avec nous de la peinture figurative et abstraite sur toile. Tu réaliseras des tableaux avec de la peinture acrylique à base d'eau. Tu expérimenteras tes projets sur différents supports (carton, carton entoilé, toile tendue faux-cadre, bois, etc.) à l'aide d'outils divers (pinceau, couteau de peintre, éponge, etc.) et en explorant des techniques variées (lavis et glacis, masquage et pochoir, empâtements – l'impasto – ou dripping). L'enseignante te proposera différents styles, thèmes, techniques et mouvements artistiques pour t'inspirer. Tu seras libre de choisir et d'explorer les éléments qui t'intéressent et ainsi mettre ta créativité en action!

Avec Mme Élaine Boily

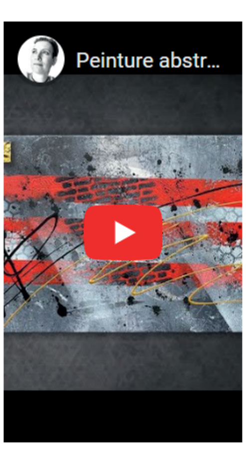


*Photo de Lil Artsy provenant de **Pexels***

S'inscrire

Randonnée pédestre

(Sorties extérieures)

120 $

Joins-toi à M. Burton, M. Gauthier et Mme Perron pour découvrir la randonnée pédestre. Chaque semaine, tu te familiariseras avec les bases de cette activité.
Au menu : entrainement autour du campus; formation sur l'équipement et l'alimentation en randonnée.
Sortie au Mont-Saint-Hilaire le 8 novembre (retour à 20 h 30) et au Mont-Orford le 20 décembre (Retour à 23 h).
Transport inclus.
Prévois des vêtements adaptés à la température (les sorties auront lieu beau temps, mauvais temps).

Avec M. Sébastien Burton, Mme Laurence Perron et M. Philippe Gauthier

*Photo de Andrea Piacquadio provenant de **Pexels***

S'inscrire

Atelier de créativité et d'initiation à l'art dramatique

55 $

cet atelier est avant tout un lieu de création libre, de recherche et d'expérimentation. Les exercices sont variés allant de l'improvisation, à l'écriture, à la création de personnages, à l'importance des émotions & de la voix.
Ce laboratoire créatif vous permet de découvrir votre côté créatif et d'approfondir votre intérêt pour le théâtre tout en forgeant votre confiance.

avec Mme Fannie Gervais-Dubeau

S'inscrire

Cours de guitare en groupe (débutant)

280 $

Participe aux cours de groupes axés sur l'initiation à la guitare pour jouer des notes, des accords et lire des diagrammes d'accords. Une pièce musicale de groupe sera aussi à l'étude. Tu dois avoir une guitare acoustique ou classique.

min. 10 inscriptions

Avec M. Xavier Boucher

Source Photo : Canva

S'inscrire

Cours d'échecs

160 $

Dans les cours d'échecs, tu auras l'opportunité de perfectionner tes habiletés aux échecs et d'apprendre avec un professeur chevronné. De plus, tu auras le plaisir de jouer avec les autres élèves. Ton professeur te donnera des exercices à travailler durant ton temps libre. Nous t'offrons un programme de neuf niveaux reconnus par la Fédération Canadienne des Échecs. Un certificat te sera remis à la fin de chaque session pour le niveau que tu auras atteint.

Source Photo : Freepik

S'inscrire

Échecs

55 $

Viens jouer aux échecs pour le plaisir du jeu. Ouvert à tous les niveaux.

Avec M. Guillaume Jalbert

*Photo de Piexabay provenant de **Pexels***

S'inscrire

Cours de dessin

160 $

Durant cette session de 10 cours de dessin, l'enseignante te propose d'expérimenter plusieurs styles de dessin. Tu pourras y apprendre à dessiner et à peaufiner ta technique notamment en personnages de jeux vidéo, de films Marvel, d'animation et de mangas. Dès le premier cours, l'enseignante sondera le groupe afin d'identifier les intérêts des participants concernant les différents styles.

*Photo de Greta Hoffma provenant de **Pexels***

S'inscrire

Donjons et dragons (avancé)

210$

Inscription des initiés à la session dernière

210 $

15 h 25 à 19 h 45

L'activité de Donjon et Dragon est une opportunité d'être initié à l'univers du jeu de rôle ainsi qu'au développement d'une collaboration d'équipe. Un maître du jeu vous fera découvrir un univers dans lequel vous pourrez vivre mystère et aventure. À l'aide de votre imagination et votre créativité, vous aurez à surmonter une panoplie de défis!

Avec Patrick Bouchard

Source Photo : Canva

S'inscrire

Atelier de musique et GarageBand

45 $

Tu joues déjà d'un instrument de musique? Tu chantes? Ou tu souhaites apprendre à jouer d'un instrument? Tu aimerais pouvoir enregistrer tes chansons, apprendre à composer, à faire des reprises ou à faire de la musique de film? Cette activité est pour toi!

Viens te familiariser avec le logiciel GarageBand qui te fournira tous les outils pour concrétiser tes projets. Ces ateliers s'adressent non seulement aux musiciens et aux musiciennes, mais aussi à tous ceux et celles qui s'intéressent simplement à la musique et qui rêvent d'en faire. Viens constater combien il est facile de créer des projets avec le logiciel GarageBand!

Apporte ton instrument (guitare, basse, clavier) et tes écouteurs.

Des claviers seront disponibles sur place pour ceux et celles qui n'ont pas d'instrument.

Avec M. François Morissette

Source Photo : Canva

S'inscrire

Atelier de cuisine

125 $

Viens apprendre les concepts de base de la cuisine. Participe à l'élaboration de recettes simples tout en t'amusant et en dégustant tes réalisations.

Avec Mme Isabelle Arseneau

*Photo de Cottonbro provenant de **Pexels***

S'inscrire

Troupe de danse (secondaire 2 à 5)

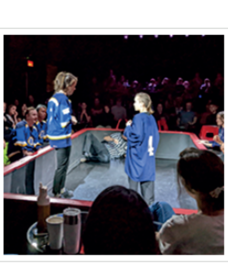
40 $

Si tu veux t'investir dans un projet chorégraphique, la troupe de danse est pour toi!
Ce projet sera présenté dans le cadre de la semaine des arts en janvier.

Avec Mme Nancy Boulé

*Photo de **ShotPot** provenant de **Pexels***

S'inscrire



Improvisation

45 $

Oui, tout le monde peut faire de l'impro!

Si tu penses qu'il faut absolument être drôle ou aimer faire « son show » devant un public pour improviser, peut-être qu'en t'inscrivant dans la ligue d'improvisation du Collège te prouvera le contraire. Que tu sois gêné.e, extraverti.e, rêveur.euse, sérieu.se ou que tu sois juste quelqu'un d'ordinaire, prend le risque, pour une fois dans ta vie, de t'inscrire à un atelier qui te permettra de te dépasser, de tisser des liens solides dans un milieu ouvert et de te plonger dans le monde de l'imaginaire.
L'atelier d'improvisation c'est :

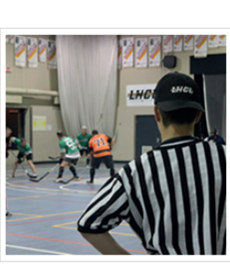
- Comprendre les principes et les techniques de l'impro au sens large
- Une série d'exercices sur différents aspects du jeu (l'écoute, les personnages, la construction, la rapidité d'esprit, etc.)
- Participation de matchs devant public sur l'heure du diner (1 par cycle de 9 jours)
- Participation à des matchs en soirée devant public LSL VS VSC
- Possibilité de participer / assister au match d'ouverture avec les joueurs de la LNI
- Rencontre et formation avec un professionnel de la LNI lors d'un vendredi après-midi

Avec Mme Mathilde Pronovost (1er cycle) et Mme Laura Gagnon (2e cycle)

Source Photo : Canva

S'inscrire : 1er cycle

S'inscrire : 2e cycle



Hockey cosom

55 $

Viens t'amuser en jouant au hockey cosom!

(Ouvert à tous)

Avec M. Francis Rivest

S'inscrire

Volleyball

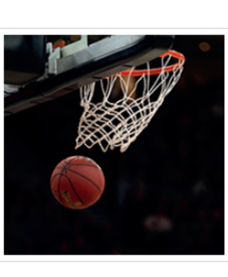
55 $

Viens t'amuser en jouant au Volleyball. Au programme : matchs et perfectionnement. (Ouvert à tous les niveaux)

Avec M. Xavier Richard

*Photo de Engin Akyurt provenant de **Pexels***

S'inscrire



Basketball

55 $

Viens t'amuser en jouant au Basketball. Au programme : matchs et perfectionnement. (Ouvert à tous les niveaux)

Photo de Markus Spiske *provenant de **Pexels***

S'inscrire

Ligue de SoccAIR

20 $

Vis ta passion pour le futsal (soccer intérieur) au gymnase et affronte différentes équipes chaque semaine. Garçons et filles sont les bienvenus.

Inscris-toi vite!

Avec M. Zucchi

Photo de Tima Miroshnichenko *provenant de **Pexels***

S'inscrire

Jeux de société

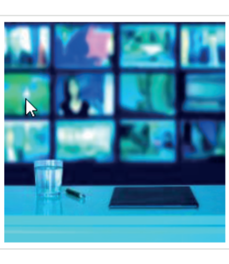
30 $

Tu aimes découvrir de nouveaux jeux de société et y jouer pendant des heures? Viens explorer l'univers des jeux de société en grand groupe ou en petit groupe!

Avec Mme Amélie Jacques

Photo *de **Pexels***

S'inscrire



CCL Nouvelles

150 $

Viens créer avec nous une émission de nouvelles afin d'informer les élèves du campus d'évènements liés au Collège ainsi que développer tes connaissances journalistiques.

Avec M. Jean-Éric Barabé

Photo de canva

S'inscrire

Initiation à la technique de scène

110 $

Viens découvrir le monde du spectacle, en t'initiant à la technique de scène. Nous survolerons les aspects techniques du monde du spectacle en approfondissant les connaissances de base tant au niveau de l'éclairage, de la sonorisation et de la technique généraliste.

Avec M. Stéphane Paquin

Source Photo : Canva

S'inscrire

Atelier d'écriture humoristique

160 $

Tu as des opinions, tu aimes faire des blagues, écrire des blagues, dessiner des blagues? Ou tu veux simplement arrêter de vomir avant une présentation orale? *Initiation à l'humour* est un atelier drôle où des notions importantes sont transmises sous forme de discussions et d'échanges ainsi que d'exercices pratiques permettant de bien saisir tout le processus créatif qui mène à l'écriture d'une blague. Parce que s'exprimer au travers de thèmes qui te tiennent à cœur et être drôle, ça s'apprend!

Avec Mme Marie-Line Pitre

Photo de ShotPot provenant de Pexels

S'inscrire

Club de course

55 $

As-tu envie de bouger davantage et de repousser tes limites tout en t'amusant? Le club de course est parfait pour toi!
À raison d'une fois par semaine, le club de course t'aidera à améliorer ton endurance cardiovasculaire en alternant des exercices de musculation et des périodes de course. Tu pourras même participer à une course thématique si tu en a envie. Viens t'entrainer avec nous ! #CCLENMOUVEMENT

Avec Mmes Laurianne Dion et Magalie Côté

Photo de Tirachard Kumtanom provenant de Pexels

S'inscrire

Band de rock (Immersion rock Montréal)

575 $

ROCK ton parasco est un programme parascolaire initiant les élèves à la communauté musicale, en permettant à la fois l'exploration et l'apprentissage d'un instrument en band. L'ensemble des répétitions se fait dans un environnement de création et d'ouverture sous forme de band. Ce programme te permettra de t'initier à l'apprentissage de la musique rock en band.

S'inscrire

Cours d'initiation à la finance

55 $

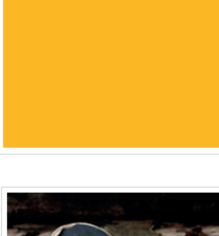
Familiarise -toi avec les concepts simples de l'économie et des finances. Le secteur bancaire, les taux, l'inflation et les marchés financiers n'auront plus de secrets pour toi.

Avec M. Yohan Wagner

Photo de Mikhail Nilovprovenant de Pexels

S'inscrire

Sorties du vendredi



Club de skate (Spin)

Vendredi 13, 20 et 27 octobre

Départ après les cours et retour au campus à 17 h 30

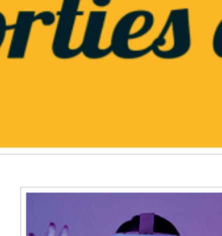
155 $/3 sorties

Tu aimes sortir de ta zone de confort? Ce trio de sorties est parfait pour toi. C'est l'occasion de venir développer tes habiletés en skateboard à l'aide d'un coach.

Min. 36 participants

Photo de Khoa Huynh provenant de Pexels

S'inscrire



Mont VR (DIX30)

Vendredi 3 novembre

Départ après les cours et retour à 18 h

50 $

MontVR DIX30 est un immense complexe de divertissement de 12 500 p^2 qui propose plus de 25 stations de réalités virtuelles, deux arènes "free roaming", des jeux d'arcades modernes, ainsi qu'un parcours de minigolf. Des heures de plaisir t'attendent!

Min. 30 participants

Source Photo : Canva

S'inscrire

Karting Go-Plex Brossard

Vendredi 10 novembre

Départ après les cours et retour au campus à 17 h

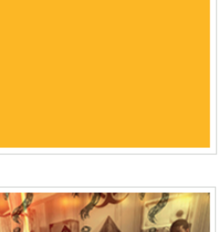
75 $

On t'a préparé une belle sortie au Karting GoPlex de Brossard ! Viens faire la course avec tes amis sur un parcours de karting sécuritaire et amusant.

Min. 36 participants

Photo de ShotPot provenant de Pexels

S'inscrire



Break out – Jeu d'évasion

Vendredi 15 décembre

Départ après les cours et retour au campus à 17 h 15

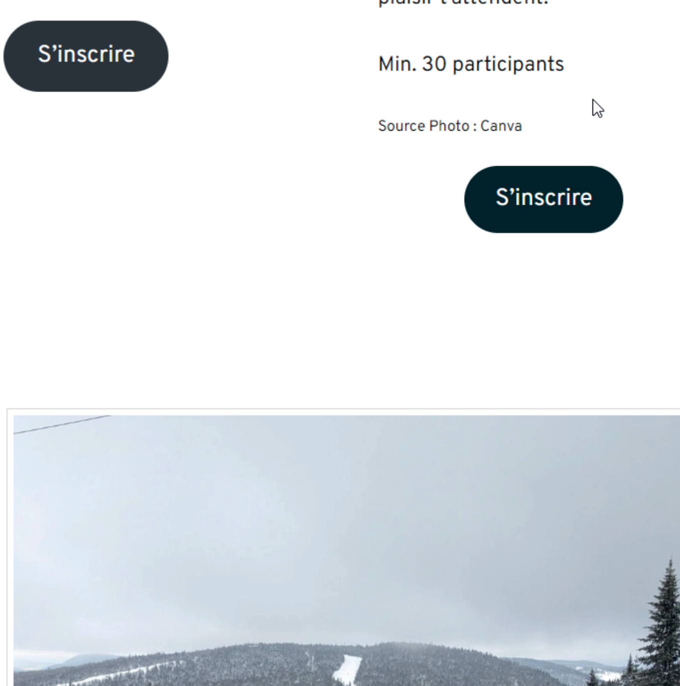
75 $

Breakout – Jeu d'évasion Surréaliste présente des scénarios uniques et originaux, de différents niveaux de difficulté. Il est temps de s'évader! Mets tes compétences en résolution d'énigmes de l'avant afin d'accomplir des missions réalistes. Tente d'attraper un magicien ou de sauver l'humanité de la noirceur totale. Tu as 60 minutes afin d'accomplir la tâche. Peux-tu battre la montre?

Min. 30 participants

Source Photo : Canva

S'inscrire



Voyage de ski à Québec

16, 17 et 18 février

780 $

Inscription en novembre

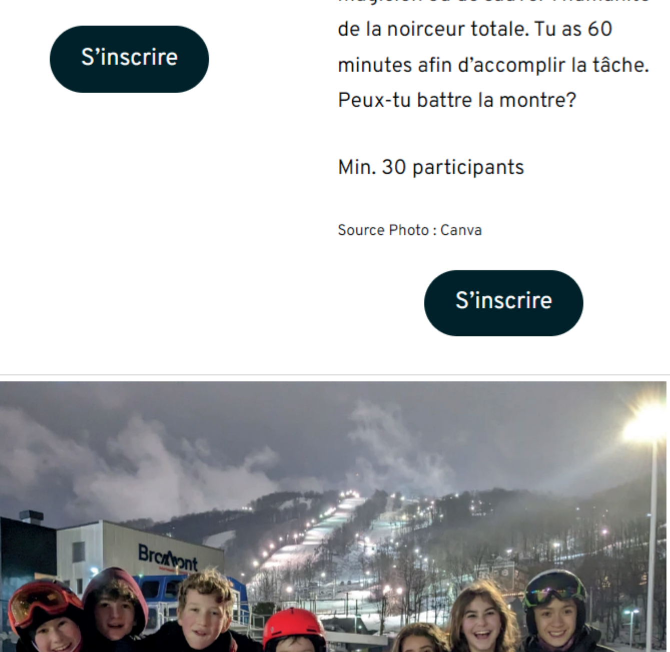
Tu aimes le ski ou le snow? Tu veux profiter d'un moment pour descendre les magnifiques pistes du Mont Saint-Anne, du Massif et de Stoneham avec tes amis? Le voyage de ski est « SKI » te faut!
Les places sont limitées et seulement pour les élèves du 2e cycle!

Inclus l'hôtel (occ. quadruple), les billets de remontée, le transport, les soupers et les déjeuners, l'entrée au Spa des neiges et l'encadrement.

Les informations concernant les coûts et les inscriptions vous seront envoyées par la messagerie du Portail au mois de novembre.

Min. 25 participants

Source Photo : Canva



Ski Lemoyne

vendredi

12, 19, 26 janvier, 2 et 9 février
Report en cas d'annulation : 23 février et 1er mars
Départ après les cours et retour au campus à 22 h

260 $ avec passe
400 $ sans la passe

Inscris-toi à l'activité Ski-Lemoyne et viens faire du ski ou de la planche à neige avec tes amis à Bromont! Profite des merveilleuses pentes de ski avec tes amis et des membres du personnel du Collège! Tu dois avoir ton équipement et avoir déjà fait du ski. Les élèves doivent être autonomes sur la montagne. L'inscription à Ski Lemoyne (avec passe) n'inclut pas de billet de remontée.

Notez que toutes les inscriptions se retrouvent sur la liste d'attente. Vous devez entrer vos informations de carte de crédit, mais le paiement sera confirmé seulement après la date limite des inscriptions, lorsque nous confirmerons les places dans les autobus. Notez qu'aucun remboursement ne sera effectué. Nous avons prévu des dates de reprises, si jamais nous devons annuler une sortie à cause de la température ou une fermeture d'école.
(23 févr. et 1er mars)

Min. 45 participant

S'inscrire AVEC passe

S'inscrire SANS passe

Activités parascolaires

Troupe de théâtre

Mercredi

16 h 45 à 18 h 15
Spectacle le 23 mai

400 $

(29 semaines)

La troupe de théâtre en parascolaire s'adresse aux élèves de la 1re à la 5e secondaire. Tu exploreras tous les aspects du théâtre. Par le biais d'exercices de théâtre et d'improvisation, tu travailleras à développer un personnage en soulignant ta voix, l'expression et le mouvement. En équipe, tu participeras à l'élaboration d'un spectacle qui se tiendra à la fin de l'année. Tu devras investir du temps à la maison pour apprendre tes textes.

Avec Mme Fanny Gervais-Dubeau

Min. 10 participants

S'inscrire

Cours de gardiens avertis

16 novembre
8 h 30 à 16 h

65 $

Ce cours d'une durée de 6 h 30 vise à te préparer à devenir un(e) gardien(ne) d'enfants compétent(e)s. Chaque participant recevra le manuel de gardiens avertis et le certificat de la Croix-Rouge à la fin de la formation. Ce cours s'adresse aux jeunes de 11 à 15 ans. Le cours se donnera dans les locaux du Collège par un formateur accrédité.

Min. 16 participants

source Photo : https://fr.freepik.com/photos/fond'>Fond photo créé par prostooleh – fr.freepik.com

S'inscrire

Donjons et dragons

Lundi, mardi et jeudi

16 h 45 à 19 h 45
Vendredi

13 h 45 à 16 h 45

185 à 205$

(9 ou 10 semaines)

L'activité de Donjon et Dragon est une opportunité d'être initié à l'univers du jeu de rôle ainsi qu'au développement d'une collaboration d'équipe. Un maître du jeu vous fera découvrir un univers dans lequel vous pourrez vivre mystère et aventure. À l'aide de votre imagination et votre créativité vous aurez à surmonter une panoplie de défis!

Min. 4 participants

Photo de Eva Bonzini provenant de Pexels

S'inscrire lundi

S'inscrire mardi

S'inscrire jeudi

S'inscrire vendredi

Rock ton parasco Fais partie d'un band rock!

Mardi de 16 h 30 à 18 h 30
ou
Vendredi de 15 h 45 à 17 h 45

575 $

ROCK ton parasco est un programme parascolaire initiant les élèves à la communauté musicale, en permettant à la fois l'exploration et l'apprentissage d'un instrument en *band*. L'ensemble des répétitions se fait dans un environnement de création et d'ouverture sous forme *band*. Ce programme permet aux élèves de s'initier à l'apprentissage de la musique rock en *band*.

L'élève pourra faire un 1er et 2e choix pour la distribution des instruments (guitare électrique, basse électrique, clavier, batteries ou chant).

Ce programme est proposé en collaboration avec l'organisme à but non lucratif Immersion Rock Montréal qui a pour mission l'apprentissage de la musique en *band* pour les jeunes de 7 à 17 ans !

Depuis l'été 2021, l'équipe d'Immersion Rock Montréal, composée de professionnel.les de la scène musicale québécoise, se dévoue à rendre accessible sa mission au plus grand nombre de jeunes. Sous forme de divers programmes et formules, c'est avec privilège qu'elle accueille des rocks stars incroyables !

Aucune connaissance en musique n'est requise

Min. 6 participants

S'inscrire mardi

S'inscrire vendredi

Entraînement à la salle de musculation

- Octobre à mars
- Supervision par des préparateurs physiques de la firme Actiforme

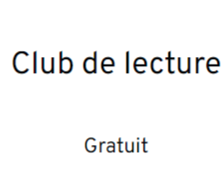
PRIX POUR ANNÉE SCOLAIRE : 150 $
(1re à la 5e secondaire)

Lundi au jeudi de 16 h 30 à 18 h 30
Vendredi de 13 h 30 à 16 h 30
Salle de musculation du campus

S'inscrire

Photo : CCL

Implication



Club de lecture

Gratuit

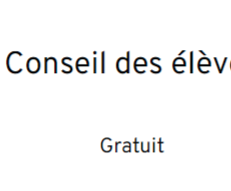
1 fois par mois

(date à confirmer)

1 fois par mois, rendez-vous avec Mme Jacques à la bibiliothèque pour discuter de vos récentes lectures. Chaque mois, vous aurez un livre à lire parmi un genre littéraire sélectionné. Lors de la rencontre en groupe, vous aurez du temps pour discuter du livre choisi et d'écouter les suggestions des autres personnes du groupe. Si tu es un lecteur passionné, cette activité est faite pour toi!

Avec Mme Amélie Jacques

S'inscrire



Conseil des élèves

Gratuit

Jour 9 sur l'heure du diner

Tu as envie de t'impliquer, de faire bouger ton école? Tu as des idées pour rendre ton campus plus vivant? Le conseil des élèves est pour toi! Les membres du conseil sont des personnes de référence pour les autres élèves et participent activement à l'organisation des évènements spéciaux.

Un midi par cycle de 9 jours. Viens chercher le document de mise en candidature à l'espace loisirs pour t'inscrire.

Avec Mme Violaine Bourget

Comité vert

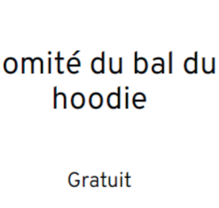
Gratuit

Jour 2

Tu as envie de t'impliquer à l'école et l'environnement est important pour toi? Tu as des idées pour que ton école soit plus verte?

Sensibilisation, action et organisation de la semaine de l'environnement sont au programme.

S'inscrire



Comité du bal du hoodie

Gratuit

Jour 6

Si tu t'impliques dans le comité, tu auras la chance d'organiser le bal dans son ensemble. Chaque semaine, des rencontres seront organisées dans le but de planifier et de mettre sur pied les détails de l'évènement.

Avec Mme Nancy Tondreau

S'inscrire

Comité de l'album

Rencontre sur l'heure du diner

jour 5

En participant au comité de l'album, tu pourras faire la conception de A à Z, c'est-à-dire de la page couverture aux pages de photos thématiques. Si tu as envie de t'impliquer dans ce projet que tu conserveras toute ta vie, on t'attend!

Avec Mme Chloé Larivière

S'inscrire

Photo de Canva

Évènements

Secondaire en spectacle

Gratuit

Auditions : mercredi 1er novembre 16 h 30 à 18 h 30. Inscris-toi sur le portail.

Finale locale le jeudi 1er février à la salle Fenplast du campus Longueuil – Saint-Lambert.

Secondaire en spectacle, c'est avant tout des jeunes talentueux, passionnés et audacieux qui osent faire partie du spectacle! Fort de plus de 20 ans d'existence, Secondaire en spectacle est devenu, au fil des années, un programme parascolaire étoffé, axé sur les arts de la scène et leurs différentes facettes. Toi, élève du CCL, inscris-toi! Nous avons hâte de découvrir tes talents!

S'inscrire aux auditions

Concours littéraire

Gratuit

Le Concours littéraire est une activité pour ceux et celles qui s'intéressent à l'univers de l'écriture et de la lecture. Dans cette activité, le fonctionnement est simple : écrire un texte littéraire et le soumettre au concours. En t'inscrivant à cette activité, tu auras la chance de rencontrer 3 auteurs professionnels qui viendront te donner une tonne d'astuces sur le processus d'écriture d'un texte. Le texte peut prendre la forme d'un slam, d'un poème, d'un récit, d'une nouvelle, etc. On fait appel à ta créativité et ton inspiration. La Veillée littéraire est l'évènement qui clôture cette activité. Lors de cette soirée, les textes gagnants de chaque niveau seront lus devant public et des prix seront remis. C'est vraiment une belle soirée inspirante et émouvante.

Veillée littéraire : 21 mars au campus de Ville Sainte-Catherine
Inscription du 6 novembre au 4 décembre

Activités midi

Consulte le tableau blanc des Activités Midi dans la grande cafétéria pour connaître les activités offertes chaque jour ! Participation libre !

Jeux de société

Sport au gymnase

Midi film, Midi yoga et midi artistique

Prêt de matériel (raquette de Ping-Pong, balles de Babyfoot, ballons, frisbees, jeux de Spikeball)

Prêt de guitare

et plus encore !

Viens faire ton tour à l'Espace Loisirs !

Nos coordonnées

Communiquez avec l'équipe des loisirs par le Portail ou par téléphone

Chloé Larivière, technicienne en loisirs : 514 875-0505, poste 545
Nancy Tondreau, technicienne en loisirs : 514 875-0505, poste 375

Violaine Bourget, coordonnatrice aux évènements et à la vie scolaire : 514-875-0505 poste 275